

F.S.C.F.
Examen 2017-2018

Nom :

Module
Tronc Commun

1	Que signifie le sigle FSCF ?		
2	Qu'évalue le juge Db en individuel ?		
3	Définir une circumduction.		
4	Une gymnaste, en individuel, a des massues trop courtes. Qui pénalise ? De combien ?		
5	Citer 4 qualités morales d'un juge.		
6	Citez 5 critères qui peuvent faire varier le travail collectif.		
7	Quelles sont les 5 gandes valeurs de la FSCF		
8	Quelles sont les différentes catégories d'âge que l'on trouve chez les aînées ?		
9	En ensemble, deux ballons sont disposés dans le coin avant gauche du praticable, une gymnaste tient les 3 autres ballons et les 4 autres gymnastes sont à l'écart des engins en contact directe entre chaque gymnaste. Est ce autorisé ? Si non qui pénalise ? Et de combien.		
10	Que signifie EDR ?		

11	Quelles sont les 3 notions de prise de l'engin ?		
12	Qu'est-ce qu'un corps de jury ?		
13	Citez 3 éléments pré-acrobatiques.		
14	Qu'est-ce qu'un tour lent ? Dans quel(s) groupe(s) corporel(s) est-il possible de réaliser des tours lents ?		
15	Dessinez 6 formations différentes.		
16	Citez 4 critères qui permettent de faire évoluer une formation.		
17	Un(e) gymnaste en individuel, arrête son exercice au milieu de sa prestation. Qui pénalise ? De combien ?		
18	Définir une relation ou une collaboration dans un duo ou dans un ensemble entre les gymnastes.		
19	Définir un grand rebond.		
20	Citez 4 manières de réaliser un échange.		
21	Qu'est-ce qu'un moyen lancer ?		

22	Qu'est-ce que le droit de réserve?		
23	Que signifie JC? Quel est son rôle?		
24	De quelle notion GRS parle-t-on quand on donne la définition suivante : "l'engin est le prolongement du corps et est par ce fait, mis en mouvement par le corps en entier et non par un segment isolé (bras, jambes...)"?		
25	Quelles sont les 3 façons de préparer un équilibre sur le pied?		
26	Quelles sont les 3 formes de collaborations indirectes?		
27	Donner la définition d'un "échange" en duo ou ensemble.		
28	Quel est la pénalité pour Absence ou nombre insuffisant de la fiche technique ? Qui pénalise ?		
29	Quels sont les "4 groupes fondamentaux" aux massues?		
30	Citer 4 critères définissant une combinaison de pas de danse.		